

## **Warsztaty jak opiekować się osobą przewlekle chorą w domu**

W dniu 22 marca 2018 r. w Domu Seniora przy ul. Rzeszowskiej w Dębicy, odbyły się bezpłatne warsztaty z zakresu opieki nad osobami niesamodzielnymi, zorganizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy, wspólnie z Fundacją TZMO SA „Razem Zmieniamy Świat” . Zajęcia zrealizowane zostały w ramach projektu socjalnego „Wspólnie Damy Radę”.

---

Warsztat przeznaczony był w głównej mierze dla opiekunów nieformalnych opiekujących się chorymi w domach, którzy pragnęli poszerzyć swoją wiedzę na tematy związane z opieką domową nad osobą obłożnie chorą.

W zajęciach wzięło udział ok 35 osób, które miały możliwość nie tylko zapoznania się ze sposobami prawidłowej pielęgnacji i toalety chorego, dobierania odpowiednich wyrobów chłonnych czy też profilaktyki przeciwoleżynowej, ale też przy pomocy fantoma praktycznego ich przećwiczenia.

Po warsztatach uczestnicy mieli możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji ze specjalistą. Uczestnicy zajęć byli bardzo zadowoleni, szczególnie z praktycznej formy i sposobu w jaki osoba prowadząca przekazała im wiedzę dotyczącą interesujących ich tematów.

W drugiej połowie roku zaplanowano kolejne takie warsztaty.

**Osoby zainteresowane udziałem prosimy o zgłaszanie się w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Dębicy, ul. Akademicka 12, pok. nr 35, lub pod nr telefonu 14 681 90 93 wew. 137 w godzinach od 7.30 -15.30 do dnia 30 kwietnia 2018r.**