Seniorzy opanowali Dębicę!

Udowodnili też, że bawić się można w każdym wieku.

To było ich wielkie święto.

II Dębickie Senioralia były naprawdę huczne.

Po nabożeństwie w kościele pw. Ducha Świętego wszyscy w barwnym korowodzie,

z wielkimi kwiatami w ręku przeszli na rynek.

Tam zaczęła się zabawa.

Bardzo dobry pomysł! Bardzo dobry.

Jestem drugi raz na tych Senioraliach,

jest pięknie, ja lubię takie imprezy,

bo ja lubię śpiewać, tańczyć,

ja lubię ludzi rozweselać, bo chyba mam taką misję,

że mam śpiewać, tańczyć, dawać ludziom radość - Pan mówi

i to czynię, i to robię, z wielką przyjemnością.

Bardzo dobrze będziemy się bawić, spędzimy mile czas

Przepięknie, elegancko tak powinno,

tak powinni seniorzy zawsze się zachowywać,

zawsze się czuć w doskonałym nastroju jesteśmy.

Bardzo fajnie. Jest to naprawdę wspaniała uroczystość dla nas, seniorów,

my jesteśmy tu z Rzeszowskiej 15.

Cieszymy się, że możemy mieć takie święto,

bo seniorzy są grupą właściwie niedocenianą,

teraz troszkę się o nich zaczyna mówić,

ale żeby być seniorami to myśmy całe życie pracowały,

a kobieta mając rodzinę, pracę, to dużo się musi napracować,

a teraz już jesteśmy seniorami więc należymy do uniwersytetu trzeciego wieku,

który działa tutaj już dwanaście lat w Dębicy.

Jestem w zachwycie, przepełniona radością, weselem, doskonała impreza,

chociaż tak nie powinna, Senioralia to tak na wzór Krakowa - Juwenalia,

tam dla studentów, a tu dla seniorów.

I to jest cenne, bo nie każdemu stawiają pomnik,

i nie o każdym śpiewają pieśni i nie każdemu urządzają jakieś tam alie ralie, prawda?

A tutaj doceniono seniorów.

Ja myślę że to jest bardzo dobry pomysł, bo seniorzy wychodzą z domu,

no nie wiem jak dzisiaj tutaj będzie,

w Dębicy pierwszy raz na takiej imprezie jestem,

ale to jest właśnie jakaś integracja no nawet z nami,

my też jesteśmy seniorzy, no ale fajnie że takie coś organizują.

No oczywiście że warto, my wszyscy wszystko,

gdzie jesteśmy zaproszeni wszystko organizujemy razem z koleżankami ,

jesteśmy zgraną paczką

Lubimy, Lubimy jeździć, lubimy się wystawiać,

przygotowywać różne rzeczy, z miłą chęcią przyjechałyśmy.

Głównie przychodzimy z projektem 500+ dla osób niepełnosprawnych.

To jest nowe świadczenie które będziemy wypłacać od pierwszego października.

W związku z tym ruszamy z kampanią informacyjną dla seniorów.

Nie ma lepszej okazji jak właśnie dzień seniora i Senioralia,

które są organizowane w tym momencie tu w Dębicy,

a dzień seniora w ZUSie,

więc zapraszamy przy okazji wszystkich seniorów

żeby skorzystali i przyszli do naszej placówki.

To już drugi raz było w zasadzie,

pierwszy raz rok temu byliśmy zaproszeni do uczestnictwa w tej imprezie,

bardzo się cieszymy bo to na prawdę bardzo miłe spotkanie.

Widać mnóstwo starszych ale i nie tylko starszych bo też młodszych osób,

cieszę się bo to jest taka okazja na takie pogodne spotkanie,

jeszcze wykorzystując te ostatnie promienie słońca,

chyba tego lata, także super no jesteśmy bo chcemy być.

Warto wyjść z domu i wspaniale spędzić czas.

Wiek 60+ nie jest żadną wymówką.

Taki jest właśnie cel Senioraliów - zachęcenie do aktywnego stylu życia,

poszerzenie wiedzy prozdrowotnej i pokazanie że w Dębicy jest co robić.

Ta impreza się wpisała już na stałe w kalendarz,

myślę że to jest święto wszystkich seniorów.

Mamy ich w Dębicy bardzo dużo,

chcemy z nimi być w kontakcie,

chcemy przez różne imprezy ich aktywizować do życia społecznego,

bo możemy im tylko zawdzięczyć to,

że mamy wolną Polskę, że nas wychowali,

uczyli podstaw życia, i za to im trzeba bardzo, bardzo dziękować.

Integrować seniorów,

żeby oni wyszli z domu,

żeby mieli zajęty czas, żeby wiedzieli,

że mogą sobie wychodzić, mogą się spotykać,

bo wtedy oni czują się lepiej, są bardziej radośni,

są bardziej spokojni, mniej chorują,

mniej wydają pieniędzy na leki,

a zarazem jeżeli są w dobrej kondycji psychofizycznej - żyją dłużej.

Myślę że po prostu trzeba doceniać pracę,

którą wykonali na rzecz na pewno tej naszej społeczności lokalnej,

miejskiej czy powiatowej, w ogóle całej Polski,

prace którą wykonują na co dzień.

Jak mówiłem wychowują naszą młodzież,

bo tak to jest w Polsce że właśnie starsi, mama, tata,

czyli dziadek, babcia zajmują się jednak wnukami,

jeśli nie na co dzień to w weekendy,

więc to jest naprawdę ciężka praca.

Każdy kto ma dzieci wie, jaka to jest ciężka praca,

szczególnie w wieku, już powiedzmy,

seniora tym bardziej jest to jakby wielka sprawa,

że się podejmują tego trudu, no i za to trzeba im dziękować

Ja dzisiaj tutaj przybywam w imieniu pani wojewody Ewy Leniart

i chciałam podkreślić właśnie słowami pani wojewody,

że seniorzy to jest klu naszego społeczeństwa,

oni mają ogromne doświadczenie i to życiowe, i to zawodowe,

i dlatego ten uśmiech, tą miłość do bliźniego myślę,

że na takich imprezach możemy zobaczyć,

możemy się zintegrować z nimi, i przede wszystkim dla nich coś zrobić.

Bo nie tylko warto,

ale i trzeba takie imprezy robić bo to są to ludzie,

którzy budowali naszą Ojczyznę małą i dużą,

każdy z nich ma wkład że nasza Polska tak wspaniale wygląda i myślę,

że jest to chwila oddania hołdu i podziękowań za to co zrobili w swoim życiu.

Ze strony samorządu wojewódzkiego są programy.

W ramach komisji edukacji i kultury

te programy są propagowane wśród mieszkańców, starszych osób,

oczywiście są te programy ogólnokrajowe które są w całej Polsce organizowane,

ta tradycja uniwersytetu trzeciego wieku,

a w naszych stronach tutaj przeważnie to są organizacje przy zakładach pracy.

Tutaj szczególnie chciałbym zwrócić uwagę

na działalność koła emerytów, rencistów przy firmie oponiarskiej która jedno,

że skupia ponad 3 tysiące osób,

a z drugiej strony te aktywność zachowuje we wszystkich możliwych sytuacjach.

Takich uroczystościach państwowych, rodzinnych, patriotycznych

i to jest ten przekaz,

który młodzi otrzymują, z którego możemy być zadowoleni.

Osobiście uważam, że każda osoba starsza potrzebuje kontaktu,

rozmowy, zrozumienia, wymienienia swoich poglądów i takiego szacunku.

Oni swój czas chcą poświęcić właśnie w takim spotkaniu,

oni się bardzo angażują, są to osoby starsze, ale młode duchem,

w związku z tym bardzo mnie to cieszy i liczę na to,

że w dalszym ciągu będziemy kontynuować takie spotkania dla seniorów,

które sprawiają wiele radości i organizatorom,

a przede wszystkim – wszystkim wspaniałym seniorom.

Przyjechaliśmy wspólnie z seniorami,

gdzie byli głównymi aktorami na narodowym czytaniu,

także my te działania wspieramy,

mamy stowarzyszenie zawiązane w Pilźnie i generalnie też wiele projektów

właśnie realizowane jest we współpracy z seniorami.

Koncerty, występy, zabawa i liczne stoiska,

między innymi prezentacja dań regionalnych.

Tego dnia atrakcji nie brakowało.

Konsultacje ze specjalistami to połączenie dobrej zabawy z profilaktyką.

Na dębickim rynku było co robić.

Seniorzy nie mieli powodów do nudy.

Muzyka z lat 80tych porywała do tańca.

Na parkiet zaciągnął również DJ.

Na drugie dębickie Senioralia zaprosili starosta powiatu dębickiego,

burmistrz miasta Dębica,

a także dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.