

Bezpieczeństwo osób starszych

Ciekawe spotkanie zorganizował Dom Seniora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Z uczestnikami zajęć w tej placówce spotkała się komisarz Bożena Lisak z wydziału prewencji Komendy Powiatowej Policji w Dębicy. Tematem spotkania było bezpieczeństwo osób starszych. Po frekwencji na tym spotkaniu można się było zorientować jest to temat, którym seniorzy uczestniczący w zajęciach są bardzo żywo zainteresowani.

W ostatnim okresie statystyki policyjne (także w Dębicy) wykazują znaczny udział seniorów w różnego rodzaju przestępstwach, gdzie zazwyczaj osoby starsze są poszkodowane. Bożena Lisak opierając się na statystykach z dębickiej komendy policji stwierdziła, że około 30 procent tych przestępstw jest skutkiem lekkomyślności osób starszych. Nie zachowywaniem przez nich podstawowych reguł postępowania w przypadkach zagrożeń, nie prowokowania ich, lecz wręcz przeciwnie unikania. Jak ujęła to skrótowo pani komisarz Bożena Lisak zawiera się to w stwierdzeniu: „Pilnuj siebie, dbaj o własne bezpieczeństwo”.

Przyczyną sporej części wypadków drogowych jest - na przykład - niefrasobliwość osób starszych. Ich przekonanie, że ze względu na swój wiek mogą łamać niektóre przepisy ruchu drogowego. Stąd niespodziewane wtargnięcia na jezdnię bezpośrednio przed przejeżdżającym pojazdem, lekceważenie sygnalizacji świetlnej, przechodzenie przez jezdnię w miejscach niedozwolonych. Ludzie starsi zapominają, że samochodu nie da się zatrzymać w miejscu i że takie drogowy wypadek może się zakończyć dla nich bardzo źle.

Sporo przestępstw kryminalnych dokonywanych jest na ludziach starszych. Ich sprawcy wykorzystują „dobre serce” seniorów i ich naiwność. Stąd odwiedzanie ich domów przez „znajomych” rodziny, którzy rzekomo znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej i potrzebują drobnej pożyczki. Fachowców ze „spółdzielni mieszkaniowych”, którzy muszą sprawdzić liczniki wody, „urzędników” zbierających, jakieś ważne informacje itp. Należy również uważać na osoby prowadzące handel obwoźny.

- W każdym takim przypadku należy zachować ostrożność - mówiła do seniorów Bożena Lisak. - Jeśli wizyta nie była zapowiedziana warto przeprosić gościa i sprawdzić w instytucji, którą reprezentuje czy tak jest faktycznie. Jeśli jest to rzeczywiście przedstawiciel tej instytucji, to na pewno się nie obrazi. Jeśli jest natomiast inaczej, to unikniemy niebezpieczeństwa.

Bożena Lisak ze swojego bogatego doświadczenia przekazała seniorom kilka rad dotyczących podstawowych zasad zachowywania bezpieczeństwa.

- nie należy zostawiać otwartych drzwi, nawet, gdy wychodzi się na tzw. chwilę wyrzucić śmieci czy otworzyć skrzynkę pocztową,
- nie należy zapraszać do domu nieznanymi osobami, poznanych przypadkowo,
- należy sprawdzać przez wizjer, kto stoi za drzwiami. Nieznajomego należy zapytać o powód wizyty,
- nie należy korzystać z fantastycznych okazji. Zdarzają się one niezwykle rzadko i częściej są próbą wyciągnięcia od naiwnych pieniędzy,
- wypłacając pieniądze w banku czy bankomacie należy sprawdzić czy nie jest się obserwowanym,

- należy unikać miejsc zaciemnionych, niebezpiecznych, odludnych, otoczonych złą sławą itp.,

Jednocześnie Bożena Lisak podała seniorom numer telefonu zaufania, na który można zgłaszać przestępstwa, wykroczenia lub ich podejrzenia bez konieczności ujawniania swoich danych personalnych. Ten numer działa w wydziale prewencji Komendy Powiatowej Policji w Dębicy: 0-14-670-63-70. Do godziny 15.30 dyżuruje przy nim funkcjonariusz policji, po tej godzinie zgłasza się automat.

Po prelekcji Bożeny Lisak wywiązała się dyskusja. Uczestników zajęć w Domu Seniora bardzo interesowały problemy przemocy w rodzinie. Mówili o tym, że dotyczą one nie tylko używania przemocy wobec dzieci, ale również osób starszych terroryzowanych fizycznie i psychicznie przez ich dorosłe dzieci. – My także możemy wam w takich wypadkach pomóc – mówiła obecna na spotkaniu Małgorzata Kędzior, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. – Proszę nas informować o takich przypadkach. Nasze opiekunki mogą sprawdzić takie sygnały i interweniować, także na policji. Każdy z was ma prawo do godnej starości. (aj)
