

X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie

1 września w Krakowie odbyły się X Międzynarodowe Senioralia. Już tradycją staje się, że na to wyczekiwane przez seniorów wydarzenie, wyjeżdżają także nasi dębiczcy seniorzy. W tym roku przedstawiciele uczestników z ośrodków wsparcia dziennego Senior + w Dębicy, pojechali do stolicy Małopolski, aby wziąć udział w zaplanowanych obchodach, które rozpoczęły się uroczystą Mszą Świętą odprawioną w Kościele Mariackim.

Po jej zakończeniu, w barwnym korowodzie ponad 5000 seniorów, z ponad stu miast zrzeszonych w Programie Gmina Przyjazna Seniorom- Ogólnopolska Karta Seniora oraz z Litwy, Ukrainy, Australii, Austrii, Wielkiej Brytani, Białorusi, Słowacji, Hiszpanii, Niemiec, Francji i Ameryki, przeszło do Parku Jordana, gdzie czekały przygotowane kolejne atrakcje.

Można było skorzystać z bezpłatnych badań: wzroku, słuchu i ciśnienia oraz posłuchać wykładów na temat profilaktyki zdrowia. Nie zabrakło także części rozrywkowej i tańców, a także wielu konkursów z nagrodami. Dla uczestników wydarzenia przygotowane zostały także stanowiska, na których mogli uzyskać bezpłatne porady prawne oraz dowiedzieć się, jak nie dać nabrać się oszustom.

Zabawy grupowe i integracyjne prowadzili seniorzy znani z telewizyjnych programów, a dyskotekę kończącą obchody poprowadziła DJ Vika.

Przez cały dzień krakowski Park Jordana tętnił życiem i dosłownie - młodzieńczą energią. Nasi Seniorzy wrócili zmęczeni, ale zadowoleni i już dziś planowali przyszłoroczny wyjazd do Krakowa na kolejne Senioralia.

Organizatorem X Międzynarodowych Seniorali w Krakowie było Stowarzyszenie Manko – Głos Seniora. Organizatorzy podkreślali, że wydarzenie to ma na celu kształtowanie, jak też utrwalanie wśród seniorów postawy aktywnego obywatela. Ważną inicjatywą jakiej się podejmują jest także integrowanie uczestników, poprzez budowanie świadomości ekonomicznej, prawnej, prozdrowotnej oraz związanej z bezpieczeństwem osób 60+.