

## **"ABC Wizażu i stylizacji sylwetki oraz paznokci. Autoprezentacja"**

Od 16 do 25 września 2015 roku dziesięć kobiet brało udział w warsztatach dotyczących wizażu i stylizacji paznokci oraz autoprezentacji w ramach zadania Aktywna Integracja projektu systemowego „Czas na aktywność w mieście Dębica”.

---

Celem szkolenia było zapoznanie uczestników z podstawowymi technikami profesjonalnego makijażu oraz uzyskanie wiedzy z zakresu wizażu i autoprezentacji. Szkolenie pozwoliło opanować podstawowe zagadnienia w zawodzie stylisty paznokci, w tym w zakresie metody akrylowej i żelowej. Kurs zawierał bogaty pakiet ćwiczeń pozwalających na rozwijanie zdolności estetycznych i manualnych oraz nabywanie wiedzy praktycznej.

Szkolenie przeprowadzone zostało przez Firmę Usługową INEZ i liczyło 13 godzin teoretycznych i 51 godzin praktycznych.