

## Dębicki seniorzy na zajęciach z fizjoterapii

Dla dębickich seniorów, którzy biorą udział w programie „Aktywni całe życie” dofinansowanym z budżetu Województwa Podkarpackiego – Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Rzeszowie a realizowanym przez Stowarzyszenie „Ad Astram” wspólnie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Dębicy, zorganizowano spotkania z fizjoterapeutą.

---

Jego zadaniem było poprawienie sprawności ruchowej oraz działalność profilaktyczna poprzez stosowanie odpowiednich zabiegów fizjoterapeutycznych, masaży i ćwiczeń. Rozpoczynając pracę trener musiał uwzględnić wszystkie przeciwwskazania zdrowotne do wprowadzenia danej terapii oraz w odpowiedni sposób dobierać ćwiczenia i zabiegi, aby odniosły pożądaną skutek.

Zajęcia z fizjoterapeutą odbywały się w Domu Seniora oraz w Domu Dziennego Pobytu działających przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Dębicy.

