

I Dębickie Senioralia

22 września, w sobotę odbędą się w Dębicy I Dębickie Senioralia. Na radosne spotkanie, nie tylko seniorów, zapraszają: Mariusz Szewczyk, Burmistrz Miasta Dębicy oraz Małgorzata Kędzior, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Senioralia rozpoczną się mszą św. w kościele Ducha Świętego o godzinie 10.00. Po niej seniorzy w asyście Miejskiej Orkiestry Dętej przejdą w pochodzie na Rynek. O godzinie 11.30 zaplanowano uroczyste rozpoczęcie Senioraliów. Kilkanaście minut później rozpoczną się prezentacje poszczególnych zespołów śpiewaczych i solistów-seniorów.

Senioralia będą doskonałą okazją do skorzystania ze specjalistycznych porad: dietetyka, geriatry, farmaceuty, prawnika oraz pracownika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Można będzie również spróbować potraw regionalnych.

Około godziny 14.00 najaktywniejsi seniorzy z poszczególnych gmin powiatu dębickiego zostaną uhonorowani dyplomem Aktywnego Seniora.

Organizatorzy I Dębickich Senioraliów zachęcają grupy seniorów z gmin do wystąpienia w czasie spotkania w strojach regionalnych z herbem gminy lub stosownym transparentem.

Zaproszenie do udziału w tej imprezie skierowane jest do seniorów powiatu dębickiego, tj. osób w wieku 60+. Spotkanie wpisuje się w dwie rocznice: 100-lecia Odzyskania Niepodległości przez Polskę oraz 660 lecia nadania praw miejskich Dębicy.

Głównym celem Dębickich Senioraliów jest zachęcenie ludzi starszych do aktywnego stylu życia, przekazanie im wiedzy prozdrowotnej oraz wskazanie miejsc, w których mogą rozwijać swoje pasje, zainteresowania i ciekawie spędzać wolny czas. Organizatorzy chcą, aby I Dębickie Senioralia weszły na stałe do kalendarza miejskich imprez i aby pokazały, że starość też ma swoje niezaprzeczalne zalety.

Zgłoszenia grup seniorów przyjmowane są w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Dębicy. Osobą wyznaczoną do kontaktu jest Monika Szczepanik nr telefonu: 14 681-35-90