

Inwestycja w siebie

W ramach programu „Mała inwestycja w siebie” dofinansowanego przez Wojewodę Podkarpackiego – Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie, a realizowanego przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Ad Astram” we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Dębicy grupa 40 dzieci i młodzieży z Placówek Wspacia Dziennego wzięła udział w zajęciach z hipoterapii i muzykoterapii w Stadninie Koni UKJ „Ostoja” w Pustkowie.

Psychologowie nie mają wątpliwości, że hipoterapia jest bardzo pozytywnym doświadczeniem w rozwoju dziecka. Już sam kontakt z tym zwierzęciem bardzo korzystnie wpływa na psychikę dziecka. Koń jest wielki, miękki, ciepły. Dziecko przytula się do niego, chce go pogłaskać, dotknąć. Jazda na koniu (pod opieką instruktora) jest przyjemnością. Hipoterapia wywala w dziecku szereg emocji: od strachu i obawy przed dużym zwierzęciem po ogromną radość.

W hipoterapii stosowanej u dzieci zauważa się: lepszą koordynację wzrokowo-ruchową, spadek wagi ciała, poprawę równowagi i świadomości własnego ciała, poprawę postawy.

W czasie zajęć z hipoterapii część dzieci oczekujących na konie brała udział w muzykoterapii. Ich celem było rozwijanie zainteresowań i uzdolnień muzycznych i tanecznych, podnoszenie poziomu samoakceptacji oraz rozładowywanie negatywnych emocji i napięć.