

Każdy ma swój czas

- Macie teraz swoje 5 minut - mówiła Małgorzata Kędzior, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dębicy do uczestników zajęć organizowanych przez Klub Integracji Społecznej. - Bardzo się cieszę, że dobrze wykorzystujecie ten czas. Będziemy wam w tym nadal pomagać.

Trzydzieści osób ukończyło zajęcia w Klubie Integracji Społecznej MOPS. Kilka tygodni temu zajęcia w klubie zaczęło 15 osób. Ukończyło je 13, gdyż 2 panie w trakcie zajęć znalazły pracę. W trakcie rozdawania dyplomów kolejne dwie panie poinformowały, że one także znalazły pracę. W ten sposób w drugiej turze zajęć Klubu Integracji Społecznej 4 osoby znalazły zatrudnienie. W tym roku KIS poprowadzi jeszcze trzecią serię zajęć.

Takie zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu. Z chętnymi prowadzą zajęcia doradca zawodowy oraz psycholog. Tematyka: stres i sposoby radzenia sobie z negatywnymi emocjami, zdrowy styl życia, asertywność i doskonalenie umiejętności wyrażania swoich uczuć, myśli i opinii, budowanie własnej wartości. Nie brakowało także tematyki związanej z poszukiwaniem pracy np. analiza niepowodzeń w tym zakresie, odrywanie własnych umiejętności i możliwości, rozmowa kwalifikacyjna i dokumenty aplikacyjne, rynek pracy i sposoby poszukiwania ofert.

Uczestniczący w zajęciach Klubu Integracji Społecznej to w dużej części osoby długotrwale bezrobotne. Stracili pracę i od dawna nie mogą jej znaleźć lub po szkole nie podjęli jej nigdy. Dla nich uczestnictwo w zajęciach KIS oraz kursy i szkolenia organizowane w ramach projektu systemowego „Czas na aktywność w mieście Dębica” z Europejskiego Funduszu Społecznego są dużą szansą zwiększenia swojej oferty przetargowej na trudnym rynku pracy. Panowie chętnie uczestniczyli w kursie operatora wózków widłowych. Panie w najbliższym czasie rozpoczną kurs kucharza małej gastronomii. Większość uczestniczyła w kursie podstaw obsługi komputera i kasy fiskalnej.

Zachęcając wszystkich uczestników zajęć w Klubie Integracji Zawodowej do podejmowania kolejnych kursów Małgorzata Kędzior powiedziała, że Zespół Aktywizacji Bezrobotnych jest otwarty na propozycje. - Możecie sami zaproponować tematykę kolejnych kursów i szkoleń. Jeśli tylko zbierze się większa grupa chętnych i jeśli ten kurs da wam szansę znalezienia pracy postaramy się go zorganizować. Wykorzystujcie możliwości, jakie wam stwarzamy, zdobywajcie dodatkowe kwalifikacje, uczcie się. Przykład waszych koleżanek i kolegów, którzy wcześniej znaleźli pracę jest bardzo optymistyczny. Mam nadzieję, że także i wam się powiedzie. (aj)
