

## Kwarantanna - i co dalej? Zobacz, na co możesz liczyć

Kwarantanna to niecodzienna sytuacja, która może budzić niepokój. Jeżeli w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa zostałeś objęty kwarantanną, pamiętaj - nie jesteś pozostawiony sam sobie. Możesz liczyć na wsparcie z wielu miejsc. Od czego zacząć?

---

W tej szczególnej sytuacji najważniejszy jest spokój i stosowanie się do zaleceń. Dla wielu osób, szczególnie starszych, samotnych czy niepełnosprawnych, jest to czas wyjątkowo trudny.

- Nikt nie będzie pozostawiony sam sobie. Zapewniam, że wszyscy, na każdym szczeblu, robimy co w naszej mocy, by każdy potrzebujący otrzymał wsparcie. Szczególną uwagą i troską obejmujemy osoby starsze, samotne, niepełnosprawne - te, które mogą się dzisiaj czuć najbardziej zagubione - mówi minister rodziny, pracy i polityki społecznej Marlena Małaż.

Pierwszym krokiem powinien być telefon do ośrodka pomocy społecznej w miejscowości, w której mieszkasz. W tym szczególnym okresie ośrodki pomocy społecznej powinny skupić się na pomocy osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym, czyli osobom najbardziej potrzebującym wsparcia w związku z kwarantanną, które nierzadko nie są w stanie radzić sobie same.

- Gorąco apeluję - niech każda osoba posiadająca informację o tym, że osoby poddane kwarantannie potrzebują pomocy, zwróci się do ośrodka pomocy społecznej. Bądźmy wrażliwi na siebie nawzajem - mówi minister Marlena Małaż.

Funkcjonariusze policji, którzy w porozumieniu ze służbami sanitarnymi sprawdzają, czy przebywasz w domu, szczególną uwagą będą zwracać na osoby samotne, starsze czy niepełnosprawne. Informacje o takich osobach przekażą do ośrodka pomocy społecznej. Pracownik socjalny ośrodka pomocy społecznej skontaktuje się z Tobą w miarę możliwości telefonicznie - chodzi o bezpieczeństwo nas wszystkich i możliwe ograniczenie ryzyka dalszego rozwoju epidemii.

W sytuacji, gdy osoba starsza, samotna, niepełnosprawna, rodzina - nie jest w stanie sama zapewnić sobie produktów żywnościowych lub gorącego posiłku, takiej pomocy udzieli gmina.

- Posiłki i produkty żywnościowe będą dostarczane przez osoby wyznaczone w danej gminie we współpracy z wolontariuszami organizacji pozarządowych. Ośrodek pomocy społecznej współpracuje także z miejscową jednostką Ochotniczej Straży Pożarnej, Strażą Miejską, Policją, Wojskiem Obrony Terytorialnej. Te służby także mogą rozwozić posiłki i produkty żywnościowe - wskazuje szefowa MRPiPS.

Potrzebna pomoc psychologa? W tej sprawie należy kontaktować się z ośrodkiem pomocy społecznej w swojej gminie lub powiatowym centrum pomocy rodzinie.

Osoby po leczeniu szpitalnym wymagającym choćby czasowego wsparcia w postaci usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych powinny mieć usługi przyznane w trybie pilnym.

źródło :Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej