

Zajęcia Hydroterapii dla dzieci autystycznych



W ramach programu „Aktywność kluczem do zdrowia i sukcesu” dofinansowanego z budżetu Województwa Podkarpackiego – Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Rzeszowie, a realizowanego przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Ad Astram” we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Dębicy i Fundacją Pro Alia z Rzeszowa przeszło 30 dzieci autystycznych i ich rodziców bierze udział w zajęciach Hydroterapii.

Celem zajęć jest przełamywanie lęku przed przebywaniem w wodzie, korygowanie wad postawy, poprawa koordynacji ruchowej, nauka pływania oraz integracja uczestników projektu.

Ćwiczenia w wodzie wpływają pozytywnie na rozwój psychoruchowy dziecka, wyrównują napięcie mięśniowe, wpływają dodatnio na ogólną odporność organizmu, stanowią doskonałą gimnastykę mięśni i stawów.

Prowadzony podczas zajęć w wodzie zestaw ćwiczeń stanowi doskonały relaks zarówno fizyczny jak i psychiczny.

Zajęcia realizowane będą do końca listopada b.r.