

Zajęcia krawieckie u Seniorów w Dziennym Domu Senior +

Czas letni bardzo aktywnie spędzają dębicki Seniorzy – uczestnicy Dziennego Domu Senior+ przy ul. Mościckiego 26 będącego w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dębicy.

W ramach licznie organizowanych w DDS+ zajęć, od lipca br. Seniorzy uczestniczą w indywidualnych i grupowych warsztatach kroju i szycia. Zajęcia rozpoczęły się obowiązkowym szkoleniem z zakresu BHP, seniorzy dowiedzieli się jak zachować ostrożność i jak zorganizować sobie bezpieczny warsztat pracy. Następnie, poznano zasady obsługi maszyny do szycia i narzędzi niezbędnych podczas pracy w warsztacie krawieckim. Po przygotowaniu teoretycznym uczestnicy przystąpili do wykonywania własnych dzieł. Seniorzy pragnąc jeszcze bardziej upiększyć DDS+ i podnieść komfort przebywania w nim, rozpoczęli realizację pomysłu wykonania poduszek na ławki, dzięki którym czas spędzony przy grillu będzie jeszcze przyjemniejszy. Pod czujnym okiem trenera już pod koniec sierpnia – w czasie pożegnania lata będzie można nie tylko podziwiać dzieło uczestników ale także sprawdzić funkcjonalność siedzisk.

Ideą zajęć krawieckich organizowanych są w ramach programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015 – 2020, współfinansowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z budżetu państwa za pośrednictwem Wojewody Podkarpackiego realizowanego przez Gminę Miasto Dębica „Sprawny Senior II” jest umożliwienie uczestnikom samodzielne i własnoręczne uszycie ubrań i elementów dekoracyjnych. W rezultacie warsztaty rozwijają u uczestników poczucie własnej osobowości, pomysłowości, wzrasta u nich poczucie sprawstwa. Umiejętność szycia daje możliwość tworzenia oryginalnych ubrań na których nabycie z uwagi na niskie możliwości finansowe, Seniorzy niejednokrotnie nie mogą sobie pozwolić.

Zachęcamy do śledzenia fanpage DD S+ <https://www.facebook.com/Dzienny-Dom-Senior-w-Debicy-1813739662044259>, gdzie na bieżąco można obserwować pozostałe formy aktywizacji i działań dębickich Seniorów.