

## Zajęcia online dla seniorów

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy otrzymał informację, iż od poniedziałku do piątku o godz. 9.30 będzie prowadzona transmisja na żywo przez Panią Małgorzatę Kospin, w nowej serii pt. "Senior w domu".

---

Podczas tych transmisji, będą prowadzone zajęcia dla seniorów tj.: ćwiczenie pamięci, koncentracji oraz spostrzegawczości, dodatkowo będzie możliwość zadawania pytań.

Nagrania będą dostępne, cały czas na kanale Youtube, można je wykorzystać w dowolnym czasie, całkowicie bezpłatnie. Linki do nagrań poniżej.

<https://www.youtube.com/watch?v=z6QpUxtymm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=myyNWUVy6GI&t=1505s>

<https://www.youtube.com/watch?v=H2ziblFiki0>

Zachęcamy wszystkich seniorów do skorzystania z oferty.