

## Zajęcia w Klubie Integracji Społecznej

W okresie maj- czerwiec odbywały się zajęcia warsztatowe dla siedmiu uczestników projektu w ramach Klubu Integracji Społecznej. Spotkania prowadzone przez psychologa i doradcę zawodowego miały na celu zdiagnozować preferencje oraz predyspozycje zawodowe i społeczne uczestników projektu oraz przygotować ich do wejścia lub powrotu na rynek pracy.

---

Tematyka zajęć obejmowała m. in.:

- kształtowanie umiejętności interpersonalnych i społecznych, niezbędnych do podejmowania ról społecznych i zawodowych,
- budowanie pozytywnego wizerunku swojej osoby i komunikacja interpersonalna, praca w zespole,
- promocja zdrowego stylu życia,
- zarządzanie czasem i wyznaczanie celów,
- budowanie poczucia wartości, identyfikacja mocnych i słabych stron osobowości, autoprezentacja,
- pozytywne myślenie,
- analiza niepowodzeń w poszukiwaniu pracy i sposoby jej poszukiwania,
- odkrywanie własnych umiejętności i możliwości,
- dokumenty aplikacyjne i rozmowa kwalifikacyjna,
- przekonania i nastawienia- ograniczenia czy możliwości,
- ABC spółdzielni socjalnych.